

- give oplevelser i gave
- købe brugte ting frem for nye
- købe kvalitetsprodukter, der holder længere
- sove på det, før jeg trykker køb i netbutikken
- bruge det tøj og elektronik, jeg allerede har, i stedet for at skulle have det seneste nye
- deles med naboer og venner om redskaber, maskiner og værktøj
- købe miljømærket tøj, rengøringsmidler og plejeprodukter
- tage et kursus i at reparere mit tøj eller min elektronik
- besøge den lokale Repair Café
- få repareret mine ting i stedet for at købe nyt
- bytte mig til nyt på Gentofte byttemarked
- altid aflevere mit tøj til genbrug, så andre kan få glæde af det



- tage cyklen lokalt og lade bilen stå
- aflevere børn på cykel eller til fods
- cykle til arbejde evt. på en elcykel
- tage bus og tog frem for egen bil
- fylde bilen og køre sammen med andre
- køre elbil
- skære ned på flyrejserne
- købe CO2-kompensation, hvis jeg flyver
- tage toget på ferie i Europa
- fylde bilen og tage på ferie sammen med andre
- holde ferie i Danmark
- tage på cykel- eller vandreferie



bæredygtigt 2019



I 2019 vil jeg...

- tale med venner og familie om klimaforandringerne, og hvad vi kan gøre
- sætte klimaet på dagsordenen, der hvor jeg er aktiv i foreninger, skoler, institutioner osv.
- gennemgå mine forsikringer, pensioner, medlemskaber og abonnemeter, og undersøge alternativer, der investerer mere bæredygtigt
- tage ansvar for at minimere ressourceforbruget på min arbejdsplads
- fremme bæredygtigheden lokalt ved at engagere mig i et af Gentoftes grønne initiativer. Fx Gentofte Byttemarked, Repair Café Gentofte eller Grøntofte
- melde mig som frivillig i en bevægelse, der kæmper for den grønne omstilling
- invitere til en tøjbytte-aften



- spise efter årstiden
- spise vegetarisk til frokost
- indføre en eller flere kødfri dage
- tage et kursus i vegetarisk madlavning
- undgå madspild ved at lave en ugentlig madplan
- gennemgå maden i køleskabet to gange om ugen og sørge for at det, der skal spises først, står forrest
- drikke vand fra hanen fremfor vand på flaske
- efterspørge vegetariske muligheder på restaurant
- servere lækker vegetarisk mad for mine gæster



- give mit hjem et energitjek med et sparometer fra Grøn Guide
- slukke for apparater, der står i standbyfunktion
- udskifte pærer til LED-pærer og købe A+ maskiner
- skifte til et elselskab, der leverer grøn strøm
- vaske tøj i koldt vand og lufttørre tøjet
- vaske om natten, hvor strømmen er billigst og grønnest
- låne en termopistol af Grøn Guide og undersøge, hvordan jeg bedst efterisolerer mit hus
- installere solceller eller varmepumpe
- sortere mit affald og kompostere grønt køkkenaffald
- undgå spagnum, når jeg køber pottemuld
- fylde opvaskemaskinen og vaskemaskinen helt op
- tage kortere brusebade
- slukke for vandet, mens jeg børster tænder
- holde alle skærme slukket én eftermiddag og aften om ugen
- streame film og serier sammen med andre frem-

