



# **bæredygtigt nytår 2019**

**Inspiration til klimavenlige nytårsforsæt**



## I 2019 vil jeg forbruge mere klimavenligt

Jeg vil...

- give oplevelser i gave.
- købe brugte ting frem for nye.
- købe kvalitetsprodukter, der holder længere.
- sove på det, før jeg trykker køb i netbutikken.
- bruge det tøj, jeg allerede har.
- købe tøj mærket med Svanen, Blomsten, FSC, GOTS eller Fair Trade.
- tage et kursus i at reparere mit tøj.
- besøge den lokale Repair Café.
- få repareret mine ting i stedet for at købe nyt.
- tage på Gentofte byttemarked.
- arrangere et byttemarked i børnehaven eller på skolen.
- aldrig smide tøj ud, men sælge eller give det gode tøj bort og sende det ødelagte tøj til genanvendelse.

### Mere information

Certificering af tøj se fx: <https://groenforskel.dk/baeredygtig-garderobe/>

Genbrug og genanvendelse af tøj se fx: <https://argo.dk/saadan-genanvendes-toej-tekstiler/>

Find Gentofte Byttemarked og Repair Café Gentofte på Facebook.



## I 2019 vil jeg spise mere klimavenligt

Jeg vil...

- spise efter årstiden.
- spise vegetarisk til frokost.
- indføre en eller flere kødfri dage.
- tage et kursus i vegetarisk madlavning.
- undgå madspild ved at lave en ugentlig madplan.
- gennemgå maden i køleskabet to gange om ugen og stille det, der skal spises først, forrest.
- drikke vand fra hanen fremfor vand på flaske.
- efterspørge vegetariske muligheder på restaurant.
- servere lækker vegetarisk mad for mine gæster.

### Mere information

Klimavenlige fødevarer se fx: <https://concito.dk/tema/fremtidens-fodevarer>

Undgå madspild se fx: <https://www.stopspildafmad.dk/>



## I 2019 vil jeg leve mere klimavenligt derhjemme

Jeg vil...

- give mit hjem et energitjek med et sparometer fra Grøn Guide.
- slukke for apparater, der står i standbyfunktion.
- udskifte pærer til LED-pærer og købe A+ maskiner.
- skifte til et elselskab, der leverer grøn strøm.
- vaske tøj i koldt vand og lufttørre tøjet.
- vaske om natten, hvor strømmen er billigst og grønnest.
- låne en termopistol af Grøn Guide og undersøge, hvordan jeg efterisolerer
- installere solceller eller varmepumpe.
- undgå spagnum, når jeg køber pottemuld.
- sortere mit affald og kompostere grønt køkkenaffald.
- fylde opvaskemaskinen og vaskemaskinen helt op.
- tage kortere brusebade.
- slukke for vandet, mens jeg børster tænder
- holde alle skærme slukket én eftermiddag og aften om ugen.
- streamer film og serier sammen med andre fremfor alene.

### Mere information

Udlån af sparometer og termopistol hos Grøn Guide:

<http://gg-gentofte.dk/>

Bæredygtig tøjvask se fx: <https://groenforskel.dk/miljoerigtig-toejvask/>



## I 2019 vil jeg bruge mere klimavenlig transport

Jeg vil...

- aflevere børn på cykel eller til fods.
- cykle til arbejde evt. på en elcykel.
- tage bus og tog frem for egen bil.
- køre elbil.
- skære ned på flyrejserne.
- købe CO2-kompensation, hvis jeg flyver.
- tage toget på ferie i Europa.
- fylde bilen og tage på ferie sammen med andre.
- holde ferie i Danmark.
- tage på cykel- eller vandreferie.

### Mere information

CO2-kompensation se fx: <https://groenforskel.dk/co2-kompensation-for-ferien/>

Nattog se fx: <https://www.bahn.com/da/view/produkter/europa/nightjet.shtml>



## I 2019 vil jeg være sammen med andre om at kæmpe for klimaet

Jeg vil...

- tale med venner og familie om klimaforandringerne, og hvad vi kan gøre.
- sætte klimaet på dagsordenen, der hvor jeg er aktiv i foreninger, skoler, institutioner osv..
- gennemgå mine forsikringer, pensioner, medlemskaber og abonnementer, og undersøge alternativer, der investerer mere bæredygtigt.
- tage ansvar for at minimere ressourceforbruget på min arbejdsplads.
- engagere mig i et lokalt grønt initiativ som fx Gentofte Byttemarked, Repair Café eller byhaven Grøntofte.
- melde mig som frivillig i en bevægelse, der kæmper for grøn omstilling.
- invitere til en tøjbytte-aften.
- dele redskaber og værktøj med venner og naboer.

### Mere information

Byhaven Grøntofte: <http://groentofte.dk/>

Find Gentofte Byttemarked og Repair Café Gentofte på Facebook.

Følg med på Bæredygtigt Gentofte - Gentoftes digitale platform for bæredygtighed: <https://baeredygtigtgentofte.dk/>



# bæredygtigt nytår 2019



**I 2019 vil jeg...**

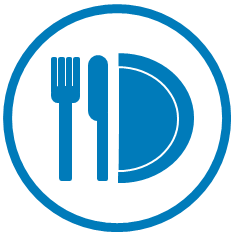
---

---

---

---

---



**Konkrete mål**



---

---

---

---

---

---

---

Underskrift

## For mere information

Klimavenlige fødevarer se fx: <https://concito.dk/tema/fremtidens-fodevarer>

Undgå madspild se fx: <https://www.stopspildafmad.dk/>

Certificering af tøj se fx: <https://groenforskel.dk/baeredygtig-garderobe/>

Genbrug og genanvendelse af tøj se fx: <https://argo.dk/saadan-genanvendes-toej-tekstiler/>

CO2-kompensation se fx: <https://groenforskel.dk/co2-kompensation-for-ferien/> eller <https://www.vitapus.dk/co2-kompensation/>. Sørg for at det projekt, du støtter, lever op til Gold Standard certificeringen.

Nattog se fx: <https://www.bahn.com/da/view/produkter/europa/nightjet.shtml>

Udlån af sparometer og termopistol hos Grøn Guide: <http://gg-gentofte.dk/>

Bæredygtig tøjvask se fx: <https://groenforskel.dk/miljoerigtig-toejvask/>

Spagnumfri jord se fx: [http://spagnumfri.dk/?page\\_id=41](http://spagnumfri.dk/?page_id=41) og [https://www.havenyt.dk/artikler/dyrkningsmetoder/saajord\\_og\\_pottemuld/1326.html](https://www.havenyt.dk/artikler/dyrkningsmetoder/saajord_og_pottemuld/1326.html)

Byhaven Grøntofte: <http://groentofte.dk/>

Find Gentofte Byttemarked og Repair Café Gentofte på Facebook.

Følg med på Bæredygtigt Gentofte - Gentoftes digitale platform for bæredygtighed: <https://baeredygtigtgentofte.dk/>

## Godt nytår!

Bæredygtigt Gentofte - Gentoftes digitale platform for bæredygtighed: <https://baeredygtigtgentofte.dk/>

Grøn Guide Gentofte— Jordens ressourcer bevares for fremtidige generationer: <http://gg-gentofte.dk/>