

Selvforsyning og rewilding - hånd i hånd

Et kursus for dig der vil mere med din have

Igen i år tilbyder *Grøn Guide Gentofte* et havekursus. På kurset lærer du at dyrke egne økologiske grøntsager og samtidig indrette haven mere naturnært. Hver kursusgang er sammensat af teori og praksis.

(Formål at give et grundlæggende kendskab til økologisk havedrift, at skabe en platform for gensidig inspiration og vidensdeling samt styrke et lokalt netværk af haveinteresserede)

Det praktiske:

Kurset består af tre kursusgange:

Tid: Onsdag den 18. april, 16. maj og 12. september fra 16.30-18.30

Sted: Gentofte Børnevenners kursussal, Smakkegårdsvej 71, 2820 Gentofte

Der vil endvidere blive afholdt to havevandring i løbet af sommeren, hvor vi håber at man som minimum kan deltage i den ene.

Første havevandring er i Solsidens Nyttehaver, Solsiden 14, 2820 Gentofte, onsdag den 27. juni kl 17-18.30

Anden havevandring er i Københavns Skolehaver, Bispebjerg bakke 8, 2400 København NV, onsdag den 15. august kl 17-18.30

Prisen for hele kurset er kr. 400,- (kr. 200,- for økonomisk trængte)

Kursusbeskrivelse:

Første kursusgang, den økologisk køkkenhave

På den første kursusgang vil du få en introduktion til grundprincipperne i økologisk havebrug og få vejledning i at planlægge en nyttehaver. Du vil klogere på de forskellige dyrkningsmetoder indenfor økologisk havebrug såsom permakultur, hügelkultur, no dig, natural farming og biodynamik. Du vil komme med på en rejse ned i den fantastisk mikroskopiske verden i den levende jord. Du vil lære om sædskifte, gode naboplanter, økologisk ukrudts- og skadedyrsbekæmpelse, havens kredsløb, kompost og vegetabilsk gødning, og du vil få forslag til indretningen af en nem køkkenhave.

Aktivitet: Vi vil lave vores egen såjord til at forkultivere frø i potter vi også selv fremstiller. Du vil få præsenteret et udvalg af frø fra Gentofte Frøbibliotek og vi vil fremstille små poser til at transportere frøene hjem i.

Kaffe og kage og netværksaktivitet

Anden kursusgang, naturen ind i haven

En af de store trusler mod naturen er mangel på plads. Som haveejer kan du invitere den vilde natur ind i din have og på den måde give en hånds-rækning til den trængte natur. Udover at du gør en indsats for den truede natur vil dine nytteplanter, bær og frugtbuske vil også drage fordel af at din have rummer levesteder for f.eks. vilde bier, der er vigtige bestøvere og for andre nyttedyr der kan være med til at holde din have sund. Samtidig kan de vilde planter i haven både spises og bruges i buketter. På denne kursusdag vil *Grøn Guide* fortælle hvordan du kan indrette haven mere naturnært gennem vand i haven, fuglekasser, insekthoteller, plantevalg, stenbunker og kvashegn med mere.

Aktivitet: Vi vil fremstille insekthoteller og se på forskellige eksempler på redekasser til fugle og humlebier. Vi derudover vil vi prøvesmage spiseligt ukrudt

Kaffe og kage og netværk

Første havevandring, Solsidens Nyttehaver

Arealet, hvor haven ligger, er oprindeligt en del af et dødishul og har derfor været så fugtig, at det ikke kunne bebygges. I mere end 70 år har den ligget som have til gavn for Gentoftes borgere, først som skolehave og siden som nyttehave. Haven består af omkring 100 små parceller, som alle er meget forskelligt dyrket. Vi går en tur rundt i haverne og Grøn Guide vil fortælle lidt om de forskellige haver og planter. Endvidere vil Tina Hofbæk, der har haft en nyttehave her i flere år, fortælle lidt om sine erfaringer med haven. Det er muligt at blive skrevet op på venteliste til at få en nyttehave, hvis man bor i Gentofte Kommune. Til slut vil vi finde en bænk, hvor vi kan nyde haven, kaffen og kagen.

Anden havevandring, Københavns Skolehaver

Denne have, der er en del af Lersøparken, har ligeledes ligget hen som skolehave i mere end 70 år. Den er nu en del af et skolehaveprojekt under Københavns Kommune. Her kan klasser fra folkeskoler i København komme og få deres egen have for en sæson og blive undervist i, hvordan man dyrker en have. Haven er en grøn oase midt i byen med plads til gamle træer, humleranker, brombærkrat, hasselalléer, vildtvoksende græs og meget mere. Havens dygtige gartner Torkild har plantet små spændende bede rundt omkring i haven med planter fra forskellige plantesamfund. Grøn Guide vil vise rundt i sin tidligere arbejdsplads og fortælle om projektet og haven. Til slut vil vi finde en bænk, hvor vi kan nyde haven, kaffen og kagen.

Tredje kursusgang, høst og opbevaring af grønsager, mere selvforsyning samt vinterklargøring af bede

Nogle grønsager kan holde sig friske langt hen på vinteren. Grøn Guide fortæller om høst og opbevaring af havens overflod, herunder om de forskellige konserveringsmetoder, såsom fermentering, henkogning, saltning og meget mere. Til selvforsyning høre mere end bare en køkkenhave. Hør om hvordan man kan holde kaniner og høns, lave sine egne blomsterbuketter, flette pilekurve og fremstille sine egne spisesvampe. Til slut vil Grøn Guide beskrive, hvordan man kan vinterklargøre sine bede med henblik på at holde hus med næringsstofferne til næste sæson.

Aktiviteter: Lær at bind blomsterbuketter fra haven, erfaringsudveksling, frødeling, plantebytte samt kommende netværksaktiviteter.

Kaffe og kage og netværk